

**GeTourVital**

Fitness- und Wellnesspark  
Bad Münden

**GUTSCHEIN**

Einzulösen ab Söltjerlauf bis 12.9.2010

**4 Wochen Fitness für 19 Euro**

Unser Leistungspaket:

- ✓ qualifiziertes Rückentraining
- ✓ individueller Trainingsplan
- ✓ Einweisung in das Gerätetraining
- ✓ umfangreiches Kursangebot (auch für Einsteiger)
- ✓ Indoor Cycling
- ✓ computergesteuertes Ausdauertraining
- ✓ professionelle Trainingsbetreuung
- ✓ Fitnessstest
- ✓ Sauna
- ✓ 2 x Solariumnutzung
- ✓ Kinderbetreuung

Fitness- und Wellnesspark **GeTourVital**

Süntelstr. 42, 31848 Bad Münden | Tel. 0 50 42 / 50 71 11 | [info@getourvital.de](mailto:info@getourvital.de)



**BREDEMEIER**  
**Wilhelm Bredemeier**  
Hamelner Straße 7  
31832 Springe  
Tel.: 0 50 41-25 27

**Elektro-Rad-Zentrum**



**CURAmobil**

Für Sie unterwegs...

Vertragspartner aller  
Kranken- und Pflegekassen

0 50 42 / 50 63 10

Partner der  
Senioren - Domizile  
Bad Münden

- **Häusliche Krankenpflege**  
nur durch zuverlässige, qualifizierte und erfahrene Pflegefachkräfte!
- **Hausnotruf**  
und 24 Std. Bereitschaft für Ihre Sicherheit in den eigenen 4 Wänden!
- **CURAmobil - Essen auf Rädern**  
Täglich frisch zubereitete Mittagmenüs - warm auf Porzellan!

Obertorstraße 14 • 31848 Bad Münden • Tel. 0 50 42 / 50 63 10

E-Mail [info@curamobil.com](mailto:info@curamobil.com) • Web [www.curamobil.com](http://www.curamobil.com)

**Nun findet er bereits zum 12. Mal statt, der SÖLTJERLAUF**

Im Vorjahr haben knapp 500 Teilnehmer bei regnerischem Wetter wieder zu einem tollen Gesamtergebnis beigetragen. 1916 vollendete Runden bedeuteten immerhin 7280 gelaufene Kilometer in 4 Stunden. Dieses bedeutet aber auch, dass die **Sparkasse Weserbergland** dem Freundeskreis der **Arbeitslosen Initiative Bad Münden (AIBM)** 1916 Euro übergeben konnte. Herzlichen Dank allen Läufern. Das **NDZ-Video** findet ihr auf unserer Homepage!

In diesem Jahr gibt es eine Ergänzung zu den bisherigen Startmöglichkeiten. Staffelläufe bzw. Staffelmaraathons werden mittlerweile bei vielen Veranstaltungen mit großer Beteiligung angenommen. Diesem Trend folgend bieten wir nun auch einen Staffelfstart an.

**NEU + NEU + NEU**  
**Staffellauf 4 Stunden / 4 Starter**  
**NEU + NEU + NEU**

4 Starter melden eine Staffel und laufen abwechselnd so viele Runden (à 3,8 km) wie möglich. Um die erfolgreiche Durchführung des Söltjerlaufs zu gewährleisten, möchten wir für das erste Mal nur 10 Startplätze anbieten.

Wir freuen uns schon auf eure Teilnahme 2010!  
Die Mitglieder des

**Lauftreff**  
**SC**  
**Bad Münden**

Das Jahr 2010 ist aber auch ein Jahr zum Feiern! Der Sportclub Bad Münden wird 40! Außerdem freuen wir uns über die Gründung einer neuen Sparte im Ausdauerbereich. Seit 2009 gibt es die **Triathlonsparte** und bietet damit eine gute Ergänzung des Vereins und zusätzliche Trainingsmöglichkeiten im Schwimmen und Radfahren.

**40 Jahre**  
**Sportclub Bad Münden**

► Beratung Vorstufe Druck Weiterverarbeitung Versand

Prospekte  
Broschüren  
Plakate  
Karten  
Bücher  
**NEU >>>** Digitaldruck  
Beschriftungen

**wanderer**  
**werbedruck**

Georgstraße 7 - 31848 Bad Münden - 05042 / 93 31 33  
office@wanderer-druck.de - [www.wanderer-druck.de](http://www.wanderer-druck.de)

**Sport, Spaß,  
Entspannung  
und mehr**

Besuchen Sie die Freibäder  
in Bad Münden, Bakede und  
Rohrsen.

**Rohmelbad**  
Bad Münden

Unser Tipp!  
Kaufen Sie die günstigen  
Saison- und Familienkarten.

**Söltjerlauf - Organisation**

Detlef Erasmus  
Bredenbeekweg 14 · 31848 Bad Münden  
Telefon: 0 50 42/28 37  
E-Mail: [DuC-Erasmus@gmx.de](mailto:DuC-Erasmus@gmx.de)

**Söltjerlauf - EDV**

Jürgen Keller  
Justus-von-Liebig-Weg 14 · 31848 Bad Münden  
Telefon: 0 50 42/5 18 91  
E-Mail: [JuC.Keller@t-online.de](mailto:JuC.Keller@t-online.de)

**12. Söltjerlauf**

**Bad Münden**  
bewegt sich

**19. Juni 2010**

Lauf so viel du kannst

Mit 1,00 Euro für jede gelaufene  
Runde (3,8 km) unterstützt die



die **BRH-Rettungshundestaffel**  
Weserbergland e.V.



**NEU \* Staffellauf \* NEU**

Veranstalter:

Laufftreff SC Bad Münden e.V.

Schirmherrschaft:

Ortsrat Bad Münden

Ort: Bad Münden – An der Gaststätte Bergschmiede im Süntel

Strecke:

Schattige Rundstrecke im Wald ca. 3,8 km

**Startgebühr:** 3 Euro Erwachsene  
2 Euro Jugendliche einschl. Jg. 1992  
1 Euro Kinder einschl. Jg. 2000  
12 Euro je Staffel inkl. Transponder

Nur Einzelstarter können sich vor Ort gegen 1 Euro Gebühr nachmelden.  
Transpondergebühr: 1 Euro.

**Startzeit:** Jederzeit ab 11.00 Uhr

**Zielschluss:** 15.00 Uhr

**Einzelwertung:**

Jede vollendete Runde wird gewertet.

**Mannschaftswertung:**

Alle gelaufenen Runden werden gemeinsam gewertet. Als Mannschaft können sich bis zu 10 Personen aus Vereinen, Betrieben, Familien etc. melden.

**Staffelwertung:**

4 Starter sammeln in 4 Stunden abwechselnd möglichst viele Runden.

**Achtung:** nur 10 Staffelstartplätze!!!

Weitere **Hinweise** zu den **Wertungen** – siehe Homepage.

**Meldungen bis zum 12.6.2010:**

**Online:** [www.lauftreff-sc-bad-muender.de](http://www.lauftreff-sc-bad-muender.de)

**Schriftlich:** Nur Mannschaften mit offiziellem Anmeldeformular (kann auf der genannten Website ausgefüllt und ausgedruckt werden) an:

Detlef Erasmus  
Bredenbeekweg 14  
31848 Bad Münden

Die Startgebühr ist möglichst beizulegen oder vom 1. Starter einer Mannschaft zu entrichten.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Angabe der gelaufenen Kilometer. Die besten Einzelstarter und die besten 10 Mannschaften erhalten Preise!

**Automotive Mensing**  
Hochzeitsfahrten, Paraden, Festumzüge, Film, Fernsehen, Fotoshooting, Werbung, Ausstellungen, Messen, Firmenfeiern und weitere Special Events.

Fahrzeuge der 60er und 70er Jahre



**CLASSIC-CAR-RENTALS.de**  
Volker Mensing • Lohstraße 3 • 31848 Bad Münden • Telefon (0 50 42) 50 96 66

**Urlaub, den Ihnen kein anderer bietet!**



**mein-reisespezialist**  
das besondere reisebüro  
**Reisebüro Andrea Tiedke**  
Lange Straße 19 • 31848 Bad Münden  
Tel. 0 50 42 / 73 35 • Fax 0 50 42 / 15 52  
info@reisebuero-tiedke.de • www.reisebuero-tiedke.de



**Springe**  
Osttangente 4



**Wir lieben Lebensmittel**

**MOSS U** Getränke ... sind unser Bier

**Rahlmühler Straße 60 • 31848 Bad Münden**  
Tel. 05042/2568 • Fax 05042/2501

Das Fachlaufgeschäft Hannovers...

**Dets Laufshop**

Wir bieten Ihnen fachkundige Beratung von SportlerInnen für SportlerInnen. Die MitarbeiterInnen haben selbst einen sportlichen Background: Leichtathletik, Triathlon, Marathon, Walking und Nordic-Walking.



**Jubiläum 25 Jahre Dets Laufshop**

Lavesstr. 3  
30159 Hannover  
Dipl. Sportwissenschaftler Detlef Seeska  
Tel 0511 32 34 36 info@laufshop.de

## Teilnahmebedingungen

1. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
2. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.
3. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.
4. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, jederzeit einen Teilnehmer bei Erschöpfung aus der Veranstaltung zu nehmen.
5. Für den Start ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

**Alles über den Söltjerlauf und den Laufftreff im Internet:**  
[www.Lauftreff-SC-Bad-Muender.de](http://www.Lauftreff-SC-Bad-Muender.de)

## Hinweise

Parkplätze stehen nur im begrenzten Umfang zur Verfügung. Bitte gekennzeichnete Ausweichparkplätze und Busshuttle benutzen!

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden. Kaffee, Kuchen, Getränke etc. werden von der Gaststätte Bergschmiede angeboten.

Alle Teilnehmer können nach der Siegerehrung einen Gutschein für einen kostenlosen Besuch des Mineralfreibades Rohmelbad erhalten.



**Waldgasthaus Bergschmiede**  
Im Süntel • 31848 Bad Münden  
Tel. 05042/52008 • Fax 05042/52009