

Im Februar 2010 fand bereits zum elften Mal der Jahresrückblick des Lauftreffs SC-Bad Münster mit einer Multimediashow statt. Der eine oder andere wunderte sich dann doch, an wieviel Aktivitäten der Lauftreff im Jahr 2009 teilgenommen hat und so wieder in Erinnerung gerufen wurde. So begann für die Läufer (wie in diesem Jahr auch) die Wettkampfsaison traditionell beim Celler-Wasalauf, gefolgt vom Springer Marathon, dem Pyrmonter Brunnenlauf, Hamelner Stadtlauf, Ith-Berglauf, u.dem Emmerthaler Silvesterlauf oder aber dem Osterberger Winterlauf.

Ganz individuell gingen die Sportler auch beim Mindener-Marathonstaffellauf, Hannover-, Hamburg u.Berlinmarathon an den Start.

Zwei Benefizläufe hat der Lauftreff auch selbst anzubieten: Nach dem Motto „Bad Münster bewegt sich ; lauf soviel Du kannst“ findet in diesem Jahr der **Söltjerlauf** am 19. Juni an der Bergschmiede im Süntel statt. Jeder hat die Chance innerhalb von 4 Stunden auf einer schattigen 3,8 km Runde soviel zu laufen wie er kann und mag. Für jede gelaufene Runde spendet die Sparkasse Weserbergland 1 € . Der gesamte Erlös kommt in diesem Jahr der Rettungshundestaffel Weserbergland e.V. zu Gute.



Wir freuen uns auf Gäste und neue Mitläufer beim Training des Lauftreffs Mittwochs um 18 :15 Uhr an der Bergschmiede.

Ab dem 07.04.2010 findet wieder ein Einsteigertraining statt. Einer unserer erfahrenen Lauftreffleiter wird die Anfänger unter seine „Fittiche“ nehmen, so daß beim Söltjerlauf gezeigt werden kann wie fit man in 10 Wochen geworden ist.

In der Weihnachtszeit findet der zweite Benefizlauf , der sogenannte **Nikolaus-Fun-Run**, statt. Dabei erwirbt man als Startgeld ein Los für 5 € und nimmt nach dem Lauf an einer Tombola teil. Gelaufen wird ganz entspannt und ohne Zeitnahme eine Runde von der Berufsgenossenschaftlichen Bildungsstätte am Deisterhang durch die Innenstadt u.zurück.

Der Gesamterlös des Laufs incl.Kaffee u.Kuchenerlös kommt der Sportclub-Stiftung „Bad Münster go Sports „ zu Gute.

Natürlich kommt bei der ganzen Lauferei das gesellige Beisammensein nicht zu kurz. Einmal im Monat findet in der Wintersaison ein Infonachmittag bei Kaffee u.Kuchen u. in den Sommermonaten ein Infoabend mit Grillen statt. Außerdem wird traditionell einmal im Frühjahr u.einmal im Herbst zum Süntelturm gelaufen.Dort oben angekommen lassen sich die Läufer u.die Wanderer das super Frühstück schmecken.